

Logo



Le café des aidants

Les aidants peuvent se retrouver une fois par mois pour échanger sur leur vécu ou partager des conseils.

[Café des aidants](#)



Ceux qui accompagnent au quotidien un proche dépendant touché par une maladie grave, un handicap, ou une perte d'autonomie liée à la vieillesse, seront accompagnés dans leurs échanges par un psychologue et un travailleur social. Accessible gratuitement, sur inscription, sans obligation d'assiduité.

Contact

Coordinov, réseau départemental d'appui à la coordination des soins

12 chaussée Jules César (2ème étage)

01 30 32 33 85

contact@coordinov.com

Documents

[Ateliers "Bien vieillir ensemble"](#)

Liens utiles

[Retrouvez les prochains rendez-vous](#)