



Les recettes des ateliers Po'Potes

Po'potes au château, c'est un cycle de 4 cours de cuisine, un par saison, permettant d'approfondir le potentiel d'un ingrédient de saison dans une formule "entrée-plat" ou "plat-dessert", en expérimentant le batchcoocking (cuisiner en une seule fois pour plusieurs jours) et en guidant les participants vers des pratiques d'alimentations vertueuses.

Atelier po'pote



Retrouvez toutes les recettes passées ci-dessous.

Documents

[Recettes po'pottes 29 août 2025 - Les curcurbitacés](#)

[Po'potes 2 mai 2025](#)

[Recette po'pottes 17 octobre 2025 "patates un jour, patates toujours"](#)