



Stage yoga et chakras

Dimanche 31 mai 2026

[Yoga toutes nos couleurs](#)



Les Chakras sont des roues d'énergies situées à l'intérieur et à l'extérieur de notre corps. Il y a 7 Chakras principaux le long de notre colonne vertébrale, chacun lié à une glande spécifique dans notre corps.

S'intéresser aux Chakras, c'est s'intéresser à votre développement depuis votre gestation !

Nous aurons une conférence passionnante sur le thème des Chakras et une pratique centrée sur la colonne vertébrale pour un alignement intérieur.

Coordonnées

Maison des Associations
10 Place des Impressionnistes
95520
Osny

Date

Dimanche 31 mai, 09:30 - 12:30

Infos pratiques

Tarif : 40 €

[>Inscriptions ici](#)

Contact

Association Toutes nos couleurs

Christelle Méry

Liens utiles

[Yoga - Toutes nos couleurs](#)