



Café des aidants

Jeudi 12 mars 2026

Prendre soin de soi ça veut dire quoi ?

[Tasse café mains](#)



Venez partager un moment convivial, autour d'un café, avec d'autres aidants, un jeudi par mois sur un thème différent.

Rencontres animées par un psychologue et un travailleur social.

Coordonnées

12 chaussée Jules César

2e étage

95520

Osny

contact@coordinoov.com

[01 30 32 33 85](tel:0130323385)

Date

Jeudi 12 mars, 17:00 - 19:00

Infos pratiques

Inscriptions :

- 01 30 30 32 33 85
- contact@coordinoov.com

Gratuit sans obligation d'assiduité